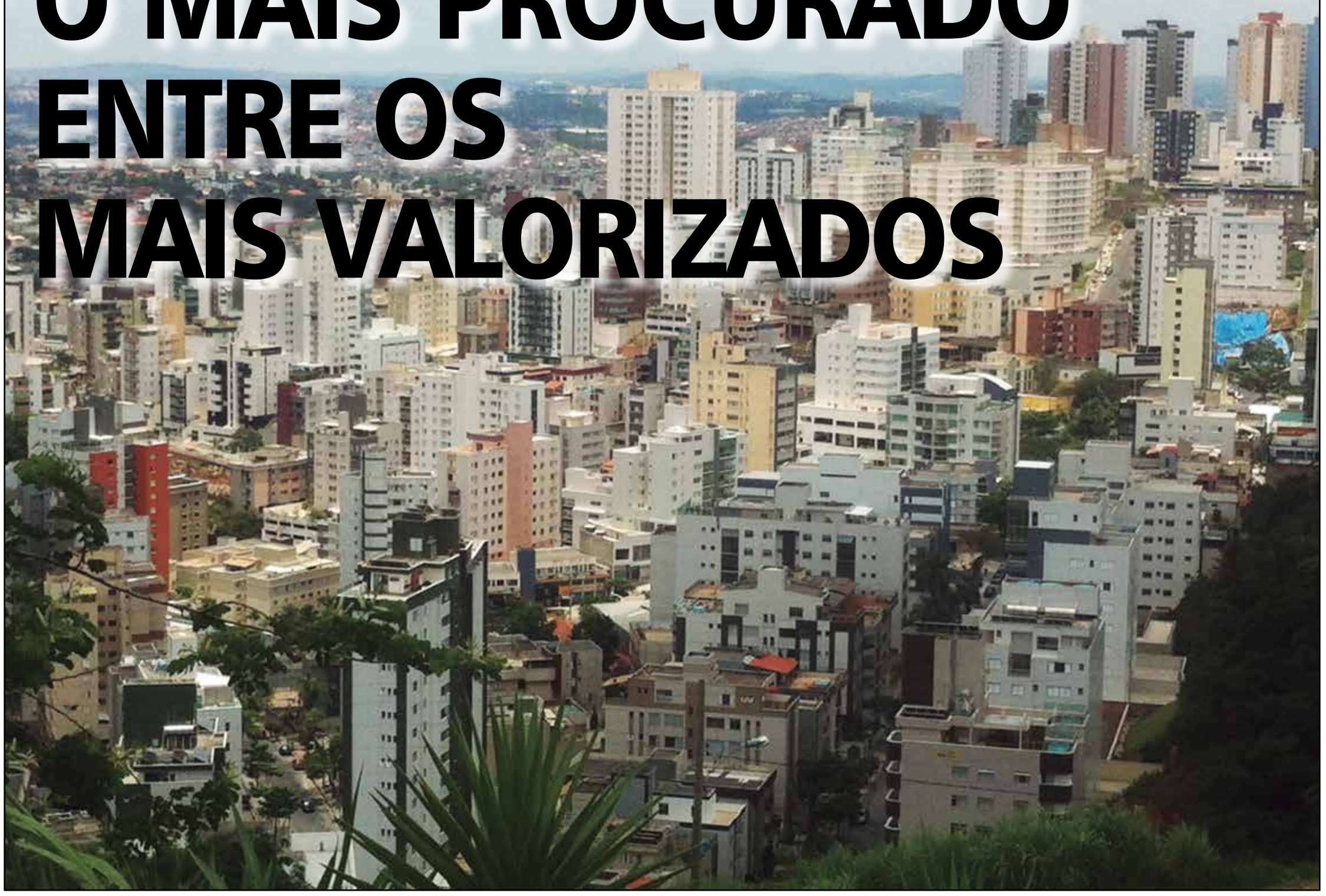
Jornal do BURITIS

jornaldoburitis@gmail.com - ANO X Nº 132 - JANEIRO DE 2015- DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

O MAIS PROCURADO ENTRE OS MAIS VALORIZADOS



Em 2014, diversos setores passaram por dificuldades em consequência da economia e política instável em todo o país. Isto refletiu no mercado imobiliário, porque foi um ano com poucos lançamentos. Ao contrário de três anos atrás, quando ocorreu grande alta na venda de imóveis na planta e que ficam prontos agora. Com isto, o consumidor ficou cauteloso para investir em novos imóveis. A principal alternativa no setor se voltou para a locação e compra de imóveis com poucos anos de uso. A região oeste de Belo Horizonte é a que apresenta mais oferta e procura no setor. O bairro carro-chefe desta valorização é o Buritis, pois além da qualidade dos imóveis oferece também diversas comodidades como comércio, rede de bancos e escolas conceituadas.

PÁG. 3

Adrenalina pura

PÁG. 5

DESAFIO

A história de lutas e conquistas da judoca deficiente visual

PÁG. 4

IMPOSTOS

Moradores devem ficar atentos ao pagamento do IPVA e IPTU

PÁG. 7

PROLONGADOS

Setor do turismo na expectativa com os feriados de 2015

PÁG. 11

AGITO

JORNAL DO BURITIS traz dicas de cultura e lazer em janeiro

PÁG. 12

De olho no peso das mochilas

DIVULGAÇÃO

Janeiro é tempo de férias para a criançada. Mas, também é hora de preparar o material escolar antes de mais um semestre letivo começar. Além de novos cadernos, lápis e borracha, a mochila é um dos itens mais importantes na lista. Com tantos modelos disponíveis no mercado, os pais devem ficar atentos na hora de escolher uma. O JB dá dicas de modelos de mochilas escolares e como organizar o material para evitar carregar excesso de peso.

PÁG. 11

PÁG. 6

Editorial

FÉRIAS EM BH

Janeiro é sinônimo de férias. É o mês onde a maioria das pessoas reserva um período de tempo para o merecido descanso após um ano de trabalho. Este período está cada vez mais curto. Ao longo das últimas décadas, as agências de viagens criaram os práticos pacotes de uma semana para destinos turísticos. Aproveitar os 30 dias tradicionais de férias viajando está cada vez mais caro e difícil. Portanto, boa parte desse período também precisa ser desfrutada por aqui mesmo em nossa Belo Horizonte.

Mas se até bem pouco tempo atrás precisávamos fazer um grande exercício de criatividade para encontrar bons programas na cidade, hoje a realidade já é bem diferente. A mudança para melhor ocorreu principalmente para o público infantil. Atualmente, já em períodos normais a capital mineira dispõe de uma enorme gama de opções para que os pais possam passar momentos de lazer e descontração com os filhos. Em janeiro esse panorama se intensifica e se os pais estiverem com disposição não faltarão lugares e atrações para uma diversão saudável com os filhos.

Além dos clubes de lazer, das colônias de férias, das atividades extras promovidas pelas próprias escolas, há um mundo de lazer e conhecimento à espera de crianças e adolescentes. Belo Horizonte conta atualmente com quase 30 museus de excelente qualidade, com ricos acervos e atrações que são verdadeiras aulas de história. O Circuito Cultural da Praça da Liberdade, por exemplo, é um dos maiores complexos de museus em todo o mundo. E muita gente ainda não conhece as maravilhas que se tem por lá.

Uma das boas opções nestas férias também é conhecer a mais nova família do nosso zoológico. Leon, Imbi, Lou Lou e os filhotes Sawidi e Jahare estão encantando quem visita os gorilas mais simpáticos e queridos do Brasil. Depois da longa solidão do saudoso Idi, o zoológico agora está em festa com a família que chegou para conquistar o coração do belo-horizontino.

Nas praças e parques da cidade também existem muitas atrações gratuitas. Lazer, brincadeiras, oficinas de conhecimentos ambientais, cultura, arte. Seja através de ações da prefeitura ou da iniciativa privada, a verdade é que as praças e parques da cidade estão se transformando em áreas de lazer bastante frequentadas pelos moradores. Sempre existem atrações gratuitas de qualidade para todos os gostos e idades.

Os adultos também não podem reclamar. Já começou a maior campanha de teatro do Brasil, com mais de 150 espetáculos para os mais diversos públicos. Tudo isso a preços bem populares. Para quem gosta de shows e grandes atrações, BH conta neste mês com dois nomes que estão fazendo sucesso pelo mundo: o DJ David Guetta e o grupo de rock Fool Fighters. Do eletrônico ao mais pesado, não faltam opções.

O mais importante é que hoje o belo-horizontino tem uma cidade a seu dispor para ser desfrutada, conhecida e admirada. Aquela história de que aqui "não tem nada pra fazer" é história do passado. Papo furado de quem não tem curiosidade em conhecer melhor a cidade, suas atrações e prazeres. Se estiver de férias por aqui, deixe o seu computador e a TV de lado. Existe uma BH de alegria, cultura, lazer e entretenimento à sua espera.

Jornal do BURITIS
O JORNAL DO BURITIS é uma publicação da Vencer Comunicações Ltda.
CNPJ : 06.169.988/0001-01
Avenida Barão Homem de Melo, 4500 - Sala 822 - Estoril
Belo Horizonte - Minas Gerais
CEP: 30494-270
Tels.: (31) 2127-2428 / 9128-6880
jornaldoburitis@gmail.com
Editor responsável
Alexandre Adão
MTb 10.853 JP
Jornalista
Fabiana Lima
Impressão
Sempre Editora
Tiragem
10.000 Exemplares
Distribuição
Mega Som - Tel. 8566-6634
*Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do Jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus autores.
AJORB BH

Cartas

ASFALTAMENTO

As pessoas que caminham na rua Henrique Badaró Portugal gostariam de homenagear os três anos da placa afixada pela MRV, que fala sobre o asfaltamento da rua. Inclusive, gostaríamos de convidar o casal que aparece fotografado ao lado dos dizeres, com um lindo sorriso (caso alguém consiga encontrá-los).

Assur Orador
Moradora

NATAL 1

Os enfeites de natal na rua Áustria número 120 no bairro Estrela Dalva está maravilhoso. Vale a pena vocês colocarem uma reportagem no jornal. Os enfeites resgatam o verdadeiro símbolo de natal cheio de luzes coloridas alegrando as árvores e as pessoas. Atualmente os enfeites estão muito pobres com luzes brancas que não dão o verdadeiro brilho do natal como anos atrás. Gostaria que fossem lá para conferir.

Ronaldo César
Morador

NATAL 2

Gostaria que fosse feita uma divulgação no JORNAL DO BURITIS sobre os enfeites de natal. Vocês poderiam abordar que não está existindo mais aquela quantidade de luzes coloridas para alegrar as pessoas. No decorrer dos anos as pessoas estão aderindo aos enfeites de cores brancas na iluminação e esquecendo o brilho das luzes coloridas. Fiquei emocionada ao ver a decoração de natal de algumas ruas do Estrela Dalva. Muitos enfeites coloridos e lindos de se ver.

Regina Lima
Moradora

■ Prezado Ronaldo e Prezada Regina. O JORNAL DO BURITIS agradece a sugestão de vocês. Infelizmente quando este e-mail chegou à nossa caixa postal já havíamos fechado a edição de dezembro. Por isso não publicamos a reportagem. De qualquer forma fica aqui o registro e no natal de 2015 iremos lá conferir os enfeites e fazer a matéria sobre as luzes de natal.

JORNAL DO BURITIS

CANTATA

A Cantata de Natal do Museu Inimá de Paula foi realmente maravilhoso. Participei pela segunda vez consecutiva e foi um evento especial para comemorar a chegada das festas de final de ano. O Trio Amadeus apresentou diversas músicas na sacada do museu. Em uma homenagem à Mozart, o trio apostou numa mistura entre a música erudita e a música popular, buscando um ponto harmônico em comum. Já estou pronta para 2015. Feliz ano novo a todos.

Fabiana Teles
Moradora da rua Juruena

BHTRANS

Em meados de novembro, às 20 horas, testemunhei um caminhão reboque levando um carro que estacionou na frente da porta de entrada de alunos da escola, aqui na Rua Engenheiro Alberto Pontes, frente ao nº 110. A rua tem guia rebaixada e "parece" entrada de garagem, mas não é garagem, É entrada de alunos como está escrito na placa bem acima da entrada. Um amigo que estava ali há mais tempo me disse que viu os funcionários da BHTrans tentando contatar o "dono" da garagem, sem sucesso. A escola tem um passeio largo onde estacionam muitos carros e a guia rebaixada é "providencial" para a "saída" dos carros. Isso está certo? Será que não é melhor que a escola faça definitivamente um estacionamento para carros ali como já é do seu lado esquerdo. Se errado, como é que a BHTrans não vê isso. Outra pergunta: Como é que BHTrans chegou numa rua secundária sendo que diariamente podemos ver irregularidades na Mário Werneck e nos perguntamos: Cadê a BHTrans? Se algum morador local fez a chamada de denúncia, acredito que fez uma maldade, pois ali não é garagem. A escola estava fechada e suponho que alguém, possivelmente estudante, parou ali. Bom, essa é minha opinião, mas sim, devemos respeitar as leis. O motorista infrator aprendeu a lição, mas o problema de lotação de carros nas ruas não foi solucionado! Cadê a BHTrans?

Paul Teddy
Morador

VERÃO

Achei excelente a reportagem da edição passada que falou das doenças de pele do verão. O calor intenso favorece a proliferação de bactérias e por isso temos que aumentar os cuidados pessoais, principalmente com higiene e uso de filtro solar para evitar danos imediatos. Através das dicas do JORNAL DO BURITIS pude conhecer novas formas de proteger eu e minha família dessas doenças. Agora podemos ir tranquilos para nossa viagem de férias.

Ana Beatriz Pimenta
Moradora

Valorização

AUMENTA A PROCURA POR IMÓVEIS USADOS

Buritis está entre os mais procurados. Qualidade na infraestrutura é a principal razão

As incertezas econômicas e políticas, além do receio de atraso na entrega dos imóveis, foram algumas das causas do baixo número de lançamentos no mercado imobiliário em 2014. Com isto, o consumidor ficou receoso para novos investimentos e o setor de locação foi o mais procurado, por ser algo seguro, com reajuste frequente e traz rentabilidade. Outro reflexo do atual cenário é o aumento da compra de imóveis prontos ou usados.

Segundo Alessandro Faria, diretor da Aceti Netimóveis, a venda de imóveis na planta foi muito alta em 2012 e o que está ficando pronto agora são exatamente estes lançamentos já comercializados. "O consumidor que está comprando imóvel novo agora é porque a construtora não conseguiu vender anteriormente, em conseqüência da má fase que o setor passou. Contudo, em 2014, observou-se o grande aumento pela compra do imóvel usado com cerca de quatro anos, em média. Além de evitar pagar duas contas, como é o caso de quem compra imóvel na planta, o apartamento já está mobiliado e com uma série de ajustes que gerariam custos extras", explica.

IMÓVEL USADO por poucos anos diminui gastos com mobília e outros ajustes para o consumidor

A região oeste de Belo Horizonte é a que tem mais procura e oferta de imóveis, tendo o Buritis como o carro-chefe desta grande valorização. "Aqui no bairro há uma enorme movimentação de translação mobiliária, que é uma via de mão dupla, já que é onde há mais oferta, mas também mais procura de imóveis. O motivo é simples: no Buritis, o consumidor consegue um imóvel com a mesma qualidade e padrão de um localizado em bairros da região sul da capital, mas com até 30% menos do valor de lá", conta Alessandro. Além da qualidade dos imóveis encontrados no Buritis, ele acrescenta que a grande procura também é consequência da ótima infraestrutura que o bairro oferece. "O morador não precisa sair do Buritis para fazer nada. Aqui nós temos grandes supermercados, escolas e faculdades conceituadas, farmácias 24h, bancos, comércio de rua variado e shopping com cinema".

O Buritis é tido como um bairro de casais jovens e com filhos, que escolheram aqui para iniciar suas vidas. Ao invés de se mudarem para outro local, a maioria preferiu apenas trocar para um imóvel maior no próprio bairro. "O Buritis está crescendo muito e atraindo diversos perfis de moradores. Antes foram aqueles começando uma família. Agora, os pais deles têm se mudado para cá visando exatamente melhores condições de vida, comodidade e fácil acesso a serviços", finaliza.

"No Buritis, o consumidor consegue um imóvel com a mesma qualidade e padrão de um localizado em bairros da região sul da capital, mas com até 30% menos do valor de lá".

Alessandro Faria

2015 com preços mais salgados

Especialistas no setor imobiliário preveem para 2015 a estabilidade nos preços ou correção dos valores pautada pela inflação do período. Uma má notícia para quem pretende adquirir seu imóvel.

Um levantamento feito com corretores, imobiliárias e incorporadoras mostrou que a perspectiva é de estabilização de preços para 56% dos entrevistados. Sobre transações de venda e aluguel, 38% dos entrevistados disseram acreditar em uma diminuição nos números.

REGIÕES EM ALTA

Valor do metro quadrado nos bairros mais buscados para compra de imóvel em Belo Horizonte

Buritis	R$ 4.967,31
Sagrada Família	R$ 4.411,43
Barreiro	R$ 4.407,37
Castelo	R$ 4.230,76
Caiçara	R$ 3.888,88
Santa Mônica	R$ 3.529,41

PROCESSO SELETIVO 2015
Inscrições Abertas
www.magnumburitis.com.br
(31) 2138-9000
MAGNUM
Buritis

COLÉGIO MAGNUM AGOSTINIANO
Uma escola para sempre

Bom no atendimento.
Bom na rapidez. Bom para você
Mais do que um produto de qualidade, a Supergasbras oferece um serviço de qualidade:
• Entrega rápida e segura
• Qualidade no atendimento
• Equipe treinada e identificada
• Instalação gratuita

GÁS LEGAL
GÁS SEGURO É AQUI.
GARANTIA DE PESO CERTO
0800 031 30 32 / 3374-3313
Revendedor Autorizado
SUPERGASBRAS

Superação

Inclusão de deficientes visuais em curso superior

Basta dar uma volta no campus das principais universidades de Belo Horizonte para perceber a imensa diversidade de alunos e funcionários. Mas, há poucos anos, algo que era incomum tem se tornado parte da nossa rotina, principalmente no ambiente educacional: a inclusão de indivíduos com alguma deficiência. Segundo dados do Governo Federal, a quantidade de matrículas de pessoas com deficiência na educação superior aumentou mais de 930% entre 2000 e 2010. No começo do período, eram pouco mais de dois mil alunos e, há cinco anos, o número era superior a 20 mil, sendo 6884 em instituições públicas. Apesar dos desafios, os alunos com qualquer deficiência têm se superado e conseguido realizar o sonho da graduação em curso superior.

Regina Dornelas é estudante do último período de Fisioterapia do UniBH do Buritis e apresenta uma doença progressiva na retina, conhecida como retinose pigmentar,

A ALUNA REGINA com o amigo e funcionário do UniBH Marcos, que ajuda com trabalhos e pesquisa desde o início

desde os seis anos. A patologia causa uma degeneração da retina e a pessoa acometida tem perda gradual da visão. Mesmo assim, Regina estudou normalmente até conseguir ingressar em um curso superior. A escolha pela Fisioterapia foi consequência do seu sucesso como judoca. "Iniciei no judô com 15 anos e tive uma grande mudança na minha vida. Fui atleta do Minas Tênis Clube durante cerca de cinco anos e participei de alguns campeonatos mundiais. Fui integrante da equipe nacional de Judô Paralímpico e ganhei medalha de bronze nos jogos Pan Americanos de 2007", conta. Com o intuito de agregar uma profissão ao esporte, Regina procurava um curso na área da saúde. "Eu auxiliei meu sensei com crianças com Síndrome de Down e deficientes auditivos. Com a Fisioterapia, posso auxiliar ainda mais na prevenção e tratamento de lesões e contraturas", explica.

Passar no vestibular não foi difícil. Mas frequentar uma universidade pode ser algo intimidador para qualquer calouro. "Foi chocante no início, porque eu estava em um ambiente totalmente novo e não conhecia ninguém. O campus é muito grande! Mas, logo no primeiro dia alguns colegas me recepcionaram muito bem. Mesmo assim, várias pessoas estranham porque nunca tiveram contato com algum deficiente visual e não sabem como lidar com esta situação nova", lembra Regina.

OBSTÁCULO

A PROFESSORA Ingrid foi uma das que precisou adaptar suas aulas

O grande desafio estava nas disciplinas do curso, já que muitas necessitam da visão para melhor compreensão. Com ajuda dos professores e monitores, este obstáculo foi mais fácil de vencer. Como na disciplina de Citologia e Histologia, que trata de células e tecidos, e os alunos precisam visualizar diversas lâminas no microscópio. A professora responsável, Daniela Longo, desenvolveu maquetes com a ajuda de monitores, que também auxiliam Regina, explicando cada lâmina detalhadamente. Além disto, Daniela também realizou uma rifa para a compra de uma lupa que ajudou a estudante a ler textos com fontes grandes, sozinha. No fim do ano passado, ela conseguiu a doação anônima de um iPad com adaptações para deficientes visuais.

A professora de Fisioterapia Respiratória e Terapia Intensiva, Ingrid Castro Bolina Faria, foi uma das que precisou adaptar a disciplina para atender a estudante, uma vez que muito da matéria envolve exames radiológicos torácicos, além de gráficos. "Foi enriquecedor este convívio com a Regina porque nos acostumamos a criar aulas com slides em computador e muitos têm outras formas de aprendizado", explica. Ingrid realizou um estudo, em parceria com o professor Eusébio e alunos de Engenharia Elétrica do UniBH, para o desenvolvimento de um software de análise radiográfica para deficientes visuais. A primeira parte, que está pronta, já foi testada com a própria Regina e será apresentada ainda este ano.

Apesar de conseguir se locomover e realizar praticamente todas as suas atividades sozinha, Regina ressalta a importância de algumas melhorias para próximos alunos com alguma deficiência, como placas em braile ou visualizadores táteis. A aluna conta também que não há computador adaptado na maioria das universidades, o que torna necessário a ajuda de algum monitor para a leitura das provas, realizar pesquisas e até digitação de trabalhos. "Desde o início eu tive ajuda do Marcos Costa, que é técnico do laboratório de Citologia e Histologia. Mas, seria de grande ajuda ter um computador adaptado para que eu conseguisse fazer sozinha".

Matheus Xavier*

Aprenda a falar com um líder

Durante o seu dia de trabalho você passa um bom tempo conversando com a equipe. Fala, fala, fala sobre tudo. Fala sobre o fim de semana que se passou, sobre as suas coisas pessoais, sobre a festa que vocês irão no próximo fim de semana. Provavelmente conversa sobre assuntos pessoais para estreitar seus relacionamentos e ficar mais fácil a convivência, não é mesmo? Mas esse tipo de abordagem a sua equipe não é o caminho correto. Ela acaba infiltrando no seu gerenciamento, ou seja, te enfraquece como líder. Toda vez que o assunto se tratar de trabalho, a sua autoridade estará enfraquecida.

Quando você precisar delegar alguma tarefa ou cobrar algo que foi pedido, a sua postura terá que mudar e você terá que assumir uma posição mais firme, uma "voz mais grossa". Seu funcionário pensará que você era amigo dele e tudo que foi construído para um bom relacionamento irá por água a baixo.

Se o bom relacionamento da sua equipe foi todo construído somente com relacionamentos pessoais, prepare-se para o grande problema quando você assumir seu papel de líder e for interpretado como chefe monstro.

Se quiser ser amigo da sua equipe, marque encontros fora do trabalho. Saia para um barzinho, dê boas risadas e estreitem os seus relacionamentos pessoais fora do trabalho. Dentro da empresa a sua postura deve ser outra. Deve ser aquela que mantém todos concentrados e envolvidos com o processo de crescimento e desenvolvimento da empresa. A melhor forma de manter um bom relacionamento dentro da empresa é conversando sobre trabalho. Sobre esse assunto você pode desenvolver vários outros assuntos relacionados a ele e ainda assim gerar um bom clima organizacional. Falando sobre como evitar armadilhas que ameaçam o trabalho da sua equipe, como encontrar atalhos para crescer, como criar metas e seus prazos, entre outros. Existem inúmeros assuntos relacionados a trabalho que podem gerar uma boa relação. O jeito é saber conversar.

Existem vários tipos de líderes e raros são aqueles que têm um jeito especial de conversar, um carisma diferenciado, um tom de voz harmonioso. Esses são os lideres diferenciados no mercado e eles têm o poder de motivar a equipe. Os líderes mais eficazes têm um jeito especial de falar. Eles adotam uma postura, um modo de agir diferenciado e ao mesmo tempo passam autoridade.

Obviamente, algumas pessoas têm mais talento que as outras para liderar equipe, mas o jeito de falar como líder pode claramente ser aprendido e aperfeiçoado. Comece seguindo alguém que seja exemplo pra você e imite-o, logo você adotará o seu jeito próprio.

*Matheus Xavier é Gerente Geral Imagem Academia
Graduado em Administração
Pós-graduado em MBA Executivo de Negócios
E-mail: gerencia@imagemacademia.com.br

CrossFit

MALHAÇÃO SEM MONOTONIA

Quem faz atividade física espera perceber o resultado em seu corpo o mais rápido possível. Seja perda de peso, ganho de massa muscular, flexibilidade, força, resistência, agilidade ou melhora do condicionamento cardiorespiratório. Para alcançar estes objetivos, você se dedica a diferentes tipos de exercícios como musculação, treino aeróbico, aulas de abdominal e de alongamento. Bom mesmo seria se tivesse uma modalidade em que você pudesse alcançar todos estes benefícios de uma só vez. O CrossFit vem ganhando adeptos por todo o mundo e inclusive aqui no Buritis. Esta nova modalidade é derivada de diversos esportes e tem se tornado a principal escolha para quem quer resultados rápidos.

O CrossFit é uma mistura de movimentos do nosso dia a dia, chamados de funcionais, que são realizados em alta intensidade (grande quantidade de esforço em período de tempo curto) e sempre variados. No final do ano passado, o Buritis ganhou uma academia bastante moderna e especializada nesta modalidade, a Anexo CrossFit 137.

A inauguração contou com um aulão especial feito na própria rua em frente à academia. O coach Tiago Gramiscelli, um dos sócios da Anexo CrossFit 137 e embaixador da Reebok no Brasil, conta que a aula inaugural seguiu a linha de um treino tradicional de CrossFit com aquecimento, parte técnica e o WOD (work out of the day, sigla em inglês para desafio do dia). "Os alunos começaram com um aquecimento no passeio em frente ao prédio, que envolvia corrida pelo quarteirão com uma Med Ball, saltos em caixas, Burpees e pular corda. A parte técnica foi feita na própria academia, acompanhada por um dos coaches, Bruno Melo, onde trabalhamos os três principais movimentos com levantamento de peso olímpico, ginástica e movimentos cíclicos como o remo. Para finalizar, o WOD que é um desafio diário, mas que não deve ser uma competição com outra pessoa. É um desafio pessoal, em que você deve buscar melhorar o seu próprio resultado, seja por realizar em menor tempo ou mais repetições", explica.

Rebeca Zavatini compareceu ao 1º aulão com o namorado. "Ele conheceu o CrossFit há pouco tempo e ficou super animado. Como canso de malhar apenas na academia achei interessante experimentar uma nova modalidade. Estou super empolgada porque é um treino variado e isto é bom para sair da mesmice", fala.

Thomas e Rebeca com os coaches Tiago e Bruno no aulão inaugural da Anexo CrossFit 137

EM ALTA

De uns cinco anos para cá, o CrossFit vem tomando o espaço em academias, praças e parques em todo o Brasil. Além de ter resultados rápidos, outro grande atrativo é a variedade dos treinos, que mudam todo dia, seja na sequência ou no tipo de exercício. Agachamentos, saltos, corrida, flexões, abdominais, levantamento de peso e pular corda são alguns exemplos de atividades que você pode fazer em um treino. Os acessórios vão desde remo ergométricos, barras e anilhas a cordas, pneus, kettlebell (sino de ferro com alça) e sacos de areia.

O número de adeptos do novo esporte vem crescendo e conta com mais de 250 ginásios credenciados espalhados pelo país. O estudante de Educação Física Thomas Somers pratica CrossFit há 8 meses e chega a treinar diariamente. "Um amigo do curso foi estagiário em uma academia e me convidou para experimentar. Já tinha ouvido falar, mas senti certo receio quanto à nova modalidade, apesar de ainda não ter praticado. Quando eu fiz o primeiro treino eu entendi como funciona e os objetivos. É um treinamento onde eu faço tudo o que eu preciso".

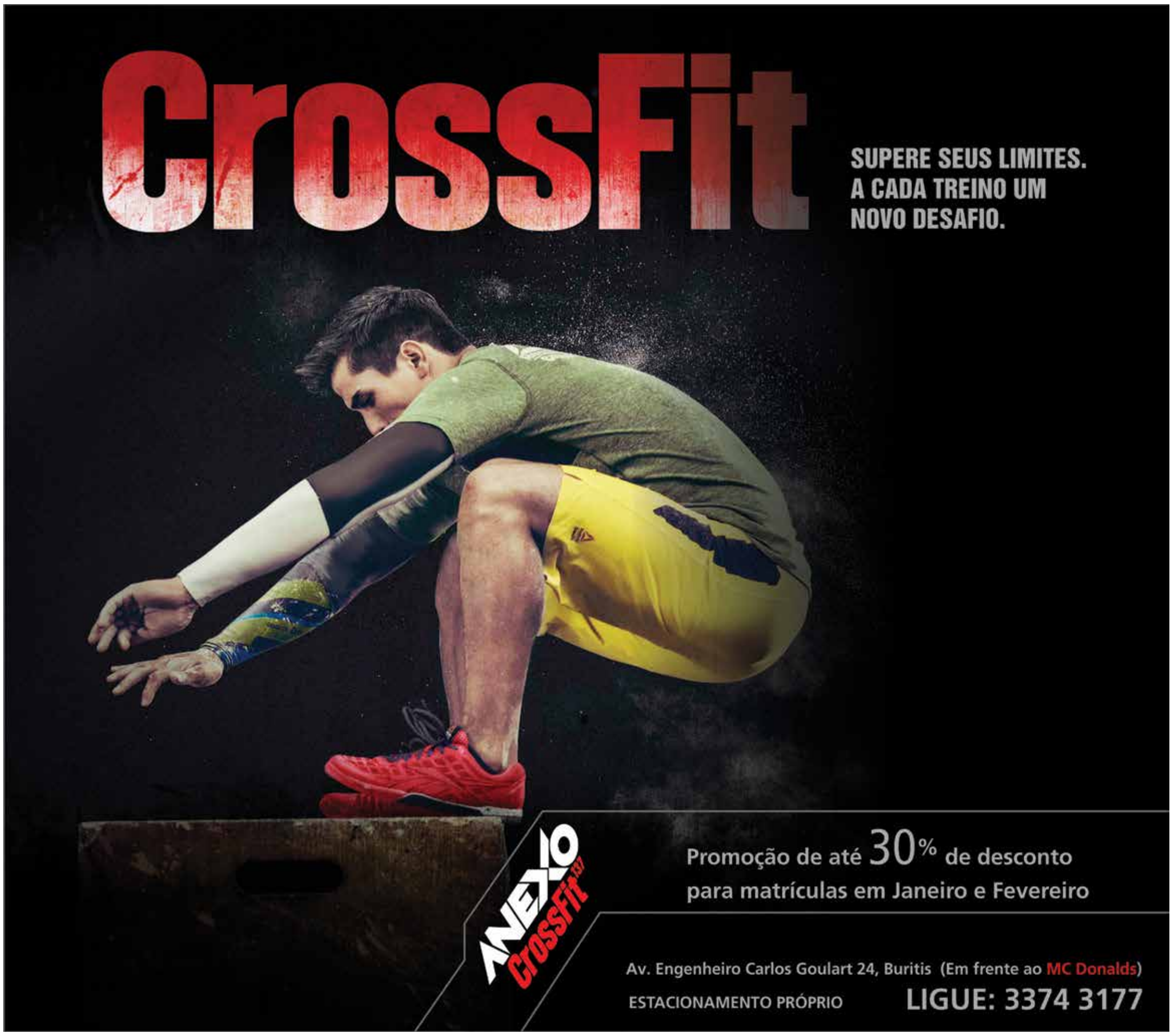
Apesar de ser uma atividade em alta intensidade, qualquer pessoa pode praticar. Segundo Tiago, o CrossFit pode ser praticado por pessoas de qualquer idade, já que os treinos devem ser realizado com a intensidade de cada um, respeitando o próprio limite e dosando o número de séries ou carga dos exercícios. "Assim como em outros esportes, em casos de doenças como diabetes e pressão alta, por exemplo, o professor tem que ter a sensibilidade para atender a este aluno. Se for necessário, nós adaptamos os exercícios de acordo com as limitações e aptidões de cada aluno, para que ele consiga realizá-lo, mas sem tirar a essência do exercício em si", completa. Na Anexo CrossFit 137 os coaches são treinadores especializados e credenciados ao CrossFit EUA.

Em uma sessão de treino pode-se trabalhar as 10 capacidades físicas:

1 - Força
2 - Potência
3 - Agilidade
4 - Equilíbrio
5 - Precisão
6 - Velocidade
7 - Flexibilidade
8 - Coordenação
9 - Resistência muscular
10 - Resistência cardio respiratória

Serviço

Av. Engenheiro Carlos Goulart, 24 (Em frente ao Mc Donalds)
Facebook.com/anexocrossfit / Instagram @anexocrossfit
Telefone de contato: 3374-3177 / Estacionamento próprio



Hora de descobrir BH

Circuito Cultural Praça da Liberdade

O Circuito Cultural Praça da Liberdade, localizado na região central de Belo Horizonte é, atualmente, o maior complexo cultural do país. Ao todo, são doze espaços e museus em funcionamento: Arquivo Público Mineiro, Biblioteca Pública Estadual Luiz de Bessa, Casa Fiat de Cultura, Centro Cultural Banco do Brasil, Centro de Arte Popular Cemig, Centro de Formação Artística – Cefar Liberdade; Espaço do Conhecimento UFMG, Horizonte Sebrae – Casa da Economia Criativa, Memorial Minas Gerais Vale, MM Gerdau - Museu das Minas e do Metal, Museu Mineiro e Palácio da Liberdade.

Além destes, outros cinco espaços já estão em processo de implantação: a Casa do Automóvel, o Centro de Ensaios Abertos – Cena, o Centro Cultural Oi Futuro, a Escola de Design da Universidade Estadual de Minas Gerais (UEMG) e um centro de referência da música.

Inaugurado em 2010, o Circuito Cultural Praça da Liberdade foi criado com o objetivo de explorar a diversidade cultural – com opções interativas e abertas ao público – em uma área de enorme valor simbólico, histórico e arquitetônico de Belo Horizonte. A oportunidade surgiu com a transferência da sede do Governo de Minas Gerais para a Cidade Administrativa, no bairro Serra Verde. Adaptados, os antigos prédios das secretarias abriram suas portas e passaram a abrigar museus e espaços culturais.

Fotos Divulgação

Arquivo Público Mineiro

O Arquivo Público Mineiro, órgão da Secretaria de Estado de Cultura, é responsável pelo recolhimento, guarda, gestão, preservação e acesso ao acervo arquivístico do Poder Executivo estadual e aos documentos privados de interesse público. Em suas dependências, os visitantes têm acesso a milhares de documentos, que remontam aos períodos colonial, imperial e republicano.

Está aberto de segunda a sexta-feira de 09h às 17h. Entrada gratuita.

Outras informações no telefone 3269-1167.

Biblioteca Pública

A Biblioteca Pública Estadual Luiz de Bessa é um espaço democrático que propicia o livre acesso à leitura informativa e literária. Seu objetivo principal é reunir, preservar e disponibilizar o patrimônio bibliotecário de Minas Gerais.

Outras informações no telefone 3269-1166.

Casa Fiat de Cultura

Além de grandes mostras inéditas reunindo acervos dos mais importantes museus e coleções do Brasil e do mundo, a instituição realiza programa de palestras, sessões de cinema e atividades educativas, e se destaca por oferecer experiências qualificadas e enriquecedoras para todos os públicos. Sempre com programação gratuita, entre seus objetivos estão a valorização do patrimônio, a circulação dos bens culturais e a difusão das culturas brasileira e mundial.

O horário de funcionamento é de 3ª a 6ª das 10h às 21h, sábados, domingos e feriados das 10h às 18h.

Outras informações no telefone 3289-8900.

Espaço do Conhecimento UFMG

O Espaço do Conhecimento UFMG estimula a construção de um olhar crítico acerca da produção de saberes, contribuindo para o debate e a interlocução entre a academia e outros ambientes de formação. Com uma programação sensível à diversidade e à multiplicidade cultural, explicita o diálogo entre ciência e outros aspectos da vida cotidiana. É um museu dinâmico, que faz uso de recursos tecnológicos e audiovisuais em uma abordagem lúdica e interativa.

Informações sobre o horário de funcionameto pelo telefone 3409-8350. Entrada gratuita.

CCBB

O Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB) possui atualmente 1.200 m² de área para exposição; duas salas de exposição permanente; teatro com capacidade para 264 lugares; sala multiuso para atividades audiovisuais, debates, conferências, oficinas, palestras, atividades interativas e educacionais, além de ambientes de convivência, lazer, alimentação e loja para comercialização de produtos culturais. Ele recebe eventos nas áreas de artes cênicas, cinema, exposições, ideias, música e educação, oferecendo à população uma programação regular com qualidade, diversidade, a preços acessíveis, dirigida a todos os segmentos da sociedade e com ações integradas a iniciativas de responsabilidade social. Horário de visitação: quarta a segunda, das 9h às 21h (fechado às terças-feiras).

Outras informações pelo telefone 3431-9400. Entrada franca.

Museu Mineiro

O Museu Mineiro está localizado na Avenida João Pinheiro, 342, ao lado do Arquivo Público Mineiro. Seu riquíssimo acervo documenta, de forma material e simbólica, momentos distintos da formação da cultura do Estado. Atualmente, são mais de dois mil e seiscentos objetos, reunidos em trinta e seis coleções vindas de acervos particulares e de outras instituições.

Informações no 3269-1109. Acesso gratuito

Zoológico com novidades

A GORILA LOU LOU com seu filhote e, abaixo, o recém nascido cervo-dama

Os visitantes encontram no Jardim Zoológico centenas de espécies (entre aves, répteis, mamíferos e peixes) representantes dos cinco continentes. Para proporcionar uma alimentação adequada e assegurar a saúde e o bem-estar dos animais, o Zoo conta com profissionais habilitados que atuam em diferentes áreas e com uma infraestrutura que permite o desenvolvimento de atividades educativas e projetos exemplares dentre os zoológicos do Brasil. Em 2011, o Jardim Zoológico foi promovido pelo Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais (Ibama) da categoria "B" para a - categoria "A" na classificação dos "jardins zoológicos públicos".

Em 2014, o zoológico recebeu 40 novos moradores, entre eles os gorilinhas filhos de Imbi e Lou Lou com o macho Leon. Agora a Fundação Zoo Botânica conta com 912 animais que encanta e atrai, cada vez, visitantes para conhecer os animais. Os filhotes gorilas fizeram sucesso desde o seu nascimento, principalmente porque tiveram seus nomes escolhidos pela população por voto na internet. O nome de um dos filhotes é Sawidi, que significa amado em tupi-guarani.

Além dos gorilas, nasceram quatro micos-leões-dourados, dois filhotes de órix e um filhote macho de cervo-dama. Este último tem gestação de 8 meses nasce apenas um filhote de pelo malhado com pintas brancas.

Também aconteceu a reprodução de várias espécies de aves, incluindo duas ameaçadas de extinção: grou-coroado (Balearica pavonina) e ararajuba (Guaruba guarouba). As novas aves ficam afastadas dos visitantes até atingirem a idade adulta, quando consegue viver sem auxílio dos pais.

Os répteis têm reprodução mais demorada por conta do seu metabolismo lento. Durante o ano passado foram registrados o nascimento de 15 tartarugas-tigres-d´água e duas jiboias.

FUNCIONAMENTO:

O Zoológico e o Jardim Botânico estão abertos ao público de terça a domingo, das 8h30 às 16h. O Aquário da Bacia do Rio São Francisco funciona de terça a domingo, das 9h às16h. Informações pelo 156 ou 3277-8489.

PREÇOS:

- **Jardim Botânico e Zoológico**: terça a sábado R$3, sábado R$4, domingo e feriado R$6
- **Aquário:** terça a domingo e feriado R$6

** O pagamento para entrada no Jardim Botânico e Jardim Zoológico não abrange o acesso ao Aquário do Rio São Francisco. O pagamento do estacionamento é cobrado a parte de acordo com categoria do veículo e dia da semana.*

FÉRIAS NOS MUSEUS

DOS BRINQUEDOS

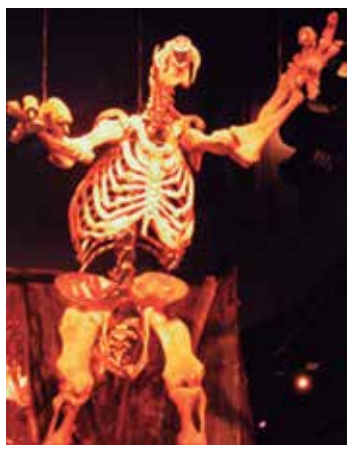
Espia só o que o Museu dos Brinquedos está programando para o mês de janeiro: oficinas artísticas, brincadeiras, apresentações e oficinas circenses, música, Colônia de Férias e uma novidade bem legal - o Clube do Gambiológo Mirim - com Gambiologia.

Além das salas de exposições e de oficinas, tem ainda um pátio cheio de brinquedos: perna de pau, perna de lata, patinete, velotrol, cabaninha, túnel, balanço, boliche, bonecas, carrinhos, pião, bilboquê, jogo da velha, futebol de prego, lego, livros e uma parede inteira para desenhar com giz!

E para a diversão ficar completa, a nova exposição GambioGame – história e desafios dos jogos eletrônicos. São mais de 50 exemplares de diferentes épocas e nacionalidades, um arcade com os 1000 jogos mais famosos e instalações lúdicas para o visitante interagir e se divertir.

Data: até 31 de janeiro
Programação e informações no site www.museudosbrinquedos.org.br ou pelo telefone 3261-3992

DE HISTÓRIA NATURAL E JARDIM BOTÂNICO DA UFMG



Localizado onde, antes, funcionava a Fazenda Boa Vista, propriedade da família Guimarães, o Museu de História Natural abriga centenas de espécies da fauna e flora brasileiras. O visitante encontra também um rico acervo de nossa história científica e cultural. Destaque para o Presépio do Pipiripau e as coleções de paleontologia, arqueologia, mineralogia e o Espaço Ciência com experimentos interativos. Endereço: Rua Gustavo da Silveira, 1035, Santa Inês. **Outras informações pelo telefone 3409-7650.**

DE ARTES E OFÍCIOS

O MAO, localizado na Praça da Estação, é o primeiro da América Latina dedicado integralmente ao tema do trabalho, das artes e ofícios. O visitante faz uma fascinante viagem no tempo. São mais de duas mil peças dos séculos XVIII ao XX, utilizadas nas mais variadas profissões, onde se pode entender toda a riqueza e a evolução do trabalho.

Informações pelo telefone 3248-8600.

As Férias Urbanas Repletas de Ótimos Rolês, representadas em sua sigla Furor, é um festival de cultura e lazer que pretende causar entusiasmo e provocar sensações na população de Belo Horizonte. A música da cidade, a criação poética, a gastronomia, os encontros e os momentos de distração são as principais atrações do Furor, que nas férias de 2015 terá como palco o complexo eco-cultural do Cruzeiro: o Parque Amilcar Vianna Martins, à Rua Oliveira, e o Mercado Distrital do Cruzeiro.

Programação

As tardes de sábado convidarão a população a serem provocados a ocupar o espaço público de maneira inusitada, com programação de atividades de lazer diversas, tais como encontro de cães, feira de adoção, chá das cinco, piquenique, yoga e capoeira.

As terças-feiras e sábados de janeiro, pela manhã, terão programação voltada para o público infantil. Às tardes de terça serão realizadas oficinas de conhecimentos de uso cotidiano para a população, tais como aulas de culinária, oficina de construção de instrumentos musicais e de desenho e aula de fotografia digital, todas voltadas para o público adulto.

Também em janeiro, os blocos da cidade se concentrarão no parque para dar início ao aquecimento para o Carnaval 2015 e conduzirão o público pelas ruas Cobre, Oliveira, Opala e Cambuí até a entrada do Mercado Distrital, finalizando o percurso no estacionamento do Mercado do Cruzeiro.

Pague o quanto quiser!

No Furor, o público é convidado a pensar sobre sua parte na sobrevivência da arte e da cultura de sua cidade: ao invés do tradicional ingresso com valor predefinido, a entrada do público na programação do Furor é um incentivo às contribuições voluntárias, uma reflexão sobre sustentabilidade da arte e, ao mesmo tempo, um canal para o escoamento dos produtos da cena. Cada faixa de contribuição recebe uma recompensa, aos moldes de projetos de crowdfunding e a renda líquida de bilheteria é revertida para os artistas, melhorias nas comunidades ao entorno e associações coletivas do bairro. **Informações: www.sympla.com.br/furor**

DINOSSAUROS NO BH SHOPPING

Quem curte o universo dos dinossauros tem um encontro marcado com a exposição de réplicas em tamanho real que vai aterrorizar o BH Shopping todos os dias do mês de janeiro. A mostra Mundo dos Dinossauros espalhou pelos corredores do centro de compras quinze reproduções de esqueletos e de animais inseridas em um cenário que simula o habitat dos bichões. Preste atenção, pois alguns se movimentam e fazem ruídos característicos de cada espécie. Além da exposição, haverá uma pequena cabine de cinema 7D (com a ajuda de cadeiras vibratórias, turbinas de ventilação, bomba para borrifar água e saídas para exalar aromas) na qual serão exibidos curtas sobre o assunto a cada dez minutos. A exposição é gratuita, mas para assistir os curtas em 7D o valor é de R$ 10,00. **Informações pelo telefone 4003-4135**

Painel

Janeiro é o mês dos "IPs"

Mais um início de ano e é hora de se preparar para fazer muitos pagamentos. Dentre os principais estão Imposto sobre Propriedade de Veículos Automotores (IPVA). De acordo com dados da Secretaria Estadual da Fazenda, o valor a ser pago este ano sofreu redução média de 3,73% por causa da depreciação do valor venal dos veículos que compõem a frota em Minas Gerais. Apesar disto, a alíquota do imposto foi mantida em 4% e é uma das mais caras do país. O valor emitido para este ano é de R$3,86 bilhões para uma frota de 8,67 milhões de veículos.

A consulta do valor do IPVA pode ser realizada no site da Secretaria Estadual da Fazenda (www.fazenda.mg.gov.br), pelo número 155 do LIGMINAS ou até mesmo por aplicativo gratuito para celular e tablets. A escala dos pagamentos tem início dia 19 de janeiro para veículos com placas de final 1. Quem optar por pagar à vista terá 3% de desconto, mas é possível efetuar o pagamento em três parcelas durante os meses de janeiro, fevereiro e março. Automóveis que utilizam, exclusivamente, álcool também tem desconto de 30% em comparação com o mesmo veículo movido a gasolina.

Quem não realizar o pagamento do IPVA no período estabelecido terá multa de 0,3% ao dia (até o 30º dia), multa de 20% após o 30º dia e juros calculados sobre o valor do imposto ou das parcelas.

ESCALA DE PAGAMENTO

Final da placa	Cota única/1ª parcela Janeiro	2ª parcela Fevereiro	3ª parcela Março
1	19	23	23
2	20	23	23
3	21	24	24
4	22	24	24
5	23	25	25
6	26	25	25
7	27	26	26
8	28	26	26
9	29	27	27
0	30	27	27

Pagamento do IPTU 2015

Até o dia 20 de janeiro os contribuintes do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) de Belo Horizonte terão desconto de 7% no pagamento de duas ou mais parcelas do imposto de 2015. Além dos 7%, o contribuinte poderá contar com créditos do programa BH Nota 10. O valor venal dos imóveis (sobre o qual se calcula o IPTU) foi atualizado em 6,46%, de acordo com o IPCA-e/IBGE, conforme determina a legislação municipal.

O primeiro lote de guias de IPTU começou a ser enviado para a casa do contribuinte no dia 06 de janeiro e a expectativa da PBH é que até o dia 16 todas já tenham sido entregues. Outra opção para o contribuinte é retirar as guias pela internet. Todas as 758 mil guias estão disponíveis no site www.pbh.gov.br (clicar no link IPTU 2015 e depois 2ª via).

Final Espaço Bandas Buritis

Em outubro, o Espaço Buritis iniciou um festival para bandas novas e, assim, também oferecer um agradável happy hour para os moradores do bairro. Foram mais de 60 vídeos inscritos, mas apenas oito bandas selecionadas para a disputa. Três concorreram na final, que aconteceu em dezembro: California Kings, Mestre Piraí e Jowpah. A bancada que analisou as performances na final foi formada por Luiz Cláudio Dias (baixista, produtor cultural e musical, videomaker e diretor da MetaMusic), Felipe de Oliveira (baixista e professor na MetaMusic) e Álan Fernandes (crítico musical). A grande vencedora do festival foi a banda Jowpah, que além de um troféu levou também R$3 mil, um violão elétrico, um ensaio fotográfico e uma bolsa de estudos na escola de música MetaMusic. Parabéns.

Divulgação Espaço Buritis

A BANDA Jowpah foi a vencedora da final, que atraiu muitos moradores

O Mito da Caverna

Um novo olhar para 2015

Imaginem uma caverna... separada do mundo externo por um muro bem alto com uma pequena fresta por onde passa um feixe de luz exterior. Ali, desde a infância, seres humanos estão aprisionados tendo as pernas e o pescoço acorrentados, de modo que não podem mover-se, e apenas vêem o que está à sua frente, uma vez que as correntes os impedem de virar a cabeça.

Acima e por trás deles, um fogo arde a certa distância, entre o fogo e os prisioneiros, a uma altura mais elevada. Incapazes de virar a cabeça vêem somente sombras projetadas na parede pelo fogo. Nada conhecendo além disso, sem nunca terem visto o mundo exterior, nem a luz do sol, mas, apenas as sombras de seres humanos carregando objetos de várias formas, tomam essas sombras por realidade.

Supondo que um deles decida abandonar essa condição quebrando as algemas. Aos poucos vai se movendo e avança na direção do muro e o escala com dificuldades, não só pela dor causada pela imobilidade, como também pelo ofuscamento de seus olhos sob a luz externa, pois a fogueira na verdade é a luz do sol e ele ficaria inteiramente ofuscado por ela.

Porém, aos poucos, acostuma-se com a claridade e descobre que existe outro mundo, totalmente oposto ao do subterrâneo: percebe as pessoas e objetos reais, que só conhecia em forma de sombras, e descobre que durante toda a sua vida, não vira senão sombras de imagens e fica fascinado com essa nova realidade, passando a lamentar sua antiga ignorância.

Libertado e agora conhecedor do mundo, regressa ao subterrâneo sombrio para contar aos demais o que viu, convencê-los a sair das trevas e trazê-los à luz da razão.

Porém seus companheiros o rechaçam, zombam dele, o golpeiam e lhe dizem que sua ida ao mundo exterior havia interferido em sua percepção de realidade e, por isso, não só não arriscariam seguir seus passos, como também estariam dispostos a quitar-lhe a vida caso não conseguissem silenciá-lo e ou insistisse para que eles saíssem da caverna.

O Mito da Caverna foi escrito por Platão no século IV A.C., é uma das mais poderosas metáforas para descrever a situação geral em que se encontra a humanidade no que diz respeito à importância do conhecimento filosófico e da educação como forma de superação da ignorância.

A "passagem do ano" é um momento propício para refletirmos, assim, como no Mito, podemos dizer que estamos presos a cavernas, apenas observamos as sombras que nos chegam de fora, e não ousamos, deste modo, sair da caverna para confrontar ou compreender o que de fato ocorre do lado de fora. Tomamos aquilo que vemos como certo e verdadeiro, iludindo-nos com a realidade que criamos e, esta passsa a nos aprisionar e a impedir que compreendamos o que de fato ocorre do lado de fora da caverna.

*Márcia Campos é Psicóloga/Terapeuta-Reiki/Massoterapeuta
Buritis camposyoga@hotmail.com - (31) 9143-9162 (Vivo) / 9174-1419 (Tim)
Página Facebook: Márcia Campos Psicologia&Terapias Integrativas

MAKE A SANDWICH!
BREAD
LETTUCE
TOMATO TOMATO
CHEESE
BEEF
BREAD
No Number One é assim: você aprende inglês sem tradução.
COMPROVE!
FALE INGLÊS EM 4 SEMESTRES.
Agende uma aula experimental:
#NUMBER ONE
INGLÊS COMPLETO
UNIDADE BURITIS
Rua Engenheiro Alberto Pontes, 165
Tel. (31) 3378-6585
buritis.numberone.com.br

Colônia de Férias
Bilboquê
de 5 a 30 de janeiro entre 13 e 18h*
Oficinas de arte, música, gincanas, cinema, shows, passeios, brinquedos, cama elástica e muito mais! Maiores informações no site: bilboque.com.br
* Não haverá hora-extra. Nos finais de semana não haverá colônia de férias.
a infância tem seu lugar!
ESCOLA BILBOQUÊ
EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL
bilboque.com.br
Unidade Buritis: (31) 3378-7433
Rua Desembargador Amilcar de Castro, 631
Unidade Gutierrez: (31) 3372-6544
Rua André Cavalcanti, 625

2015, ano novo tudo novo!

Venda e Aluguel

Buritis é aqui!
ACETI
DESDE 1996
REDE NETIMÓVEIS

3378-6722

Av. Professor Mário Werneck, 2199 - Buritis
vendas@acetinetimoveis.com.br

PQEX
CMI Secovi MG
Classificação 2010, 2011, 2012 e 2013.

RESIDENCIAL
Neverland

3 Qtos
Vagas

Excelente Localização
Acabamento alto luxo
Condomínio de baixo custo

BURITIS

EM VOLTA, MAIS DE
50 MIL CONSUMIDORES.

ÂNGELA SANTANA
CENTRO COMERCIAL

33 LOJAS
112 VAGAS
LOJAS A PARTIR DE R$ 179.000
INFINITAS POSSIBILIDADES

ENTRADA:
A PARTIR DE R$ 17.900.**
PARCELAS:
A PARTIR DE R$2.000 MENSAIS*

EM OUTRAS PALAVRAS,
O MELHOR LUGAR DO BURITIS.

** VÁLIDO PARA LOJA/SALA 08.
*Entrada de 10% do valor das lojas disponíveis.
VERIFIQUE CONDIÇÕES NA ACETI NETIMÓVEIS.

Venda

Buritis | CÓD. 388465

R$ 320.000,00

Portaria 24 horas, vista definitiva, área de lazer, 1 suíte, banho, coz, 46,87 m² e 1 vaga.

Buritis | CÓD. 507519

R$ 246.000,00

Sala para 2 ambientes, 2 qtos sendo 1 suíte, cozinha arejada, 2 vagas, 58,90 m².

Centro | CÓD. 470156

R$ 250.000,00

Área central, portaria 24 horas, elevador, 2 qts c/ armários, coz, área de serviço e DCE.

Buritis | CÓD. 167148

R$ 350.000,00

2 qtos. Rua tranquila, prédio imponente, portaria 24 horas, elevador social, 2 vagas paralelas.

Vila da Serra | CÓD. 510314

R$ 649.000,00

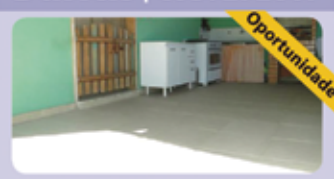
Área de lazer completa, vagas para visitantes, apto duplex, 2 suítes e 2 vagas privativas.

Buritis | CÓD. 505937

R$ 330.000,00

Espaço gourmet, salão de festas, playground, 3 qts c/ armários, 1 vaga livre, 90 m².

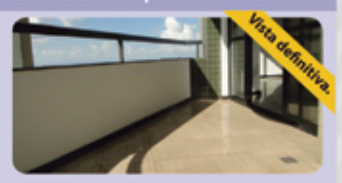
Buritis | CÓD. 272867



R$ 370.000,00

COB. 3 qtos c/ armários, suíte, 2 banhos, 2 salas, área privativa no 2° pavim, 2 vagas paralelas.

Buritis | CÓD. 465391



R$ 685.000,00

Vista panorâmica, 1 apto por andar, elevador, apartamento claro e arejado, 2 vgs paralelas.

Estrela Dalva | CÓD. 509864

R$ 450.000,00

Maior área de lazer da região, portaria 24 horas, sala c/ varanda, 2 banhos, 2 vagas, 85 m².

Buritis | CÓD. 465391

R$ 535.000,00

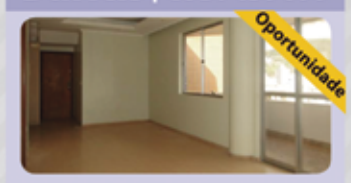
Vista panorâmica, 1 apto por andar, elevador, apartamento claro e arejado, 2 vgs paralelas.

Buritis | CÓD. 499501

R$ 600.000,00

Rua plana, sauna, salão de festas, espaço gourmet, DCE, 3 vagas, 120,41 m².

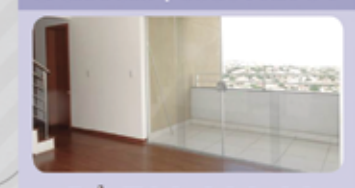
Buritis | CÓD. 439099



R$ 690.000,00

COB. Apto c/ 3 pavimentos, 2 salas, 3 quartos, coz, DCE, áera c/ churrasqueira, 3 vgs e box.

Buritis | CÓD.412704



R$ 700.000,00

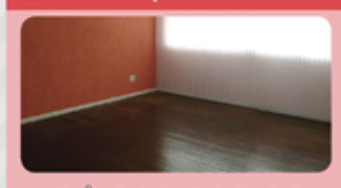
Ótima localização, lazer, elevador, apartamento claro e arejado, churrasqueira e 3 vagas.

Sion | CÓD.134220

R$ 850.000,00

COB. 3 qtos c/ armários, suíte, 2 banhos, 2 salas, área privativa no 2° pavim, 2 vagas paralelas.

Estoril | CÓD. 469558



R$ 330.000,00

Sala p/ 2 ambientes, 4 qtos sendo 1 suíte, banhos c/ Box, Área de serviço, DCE, 1 vaga.

Buritis | CÓD. 55347

R$ 480.000,00

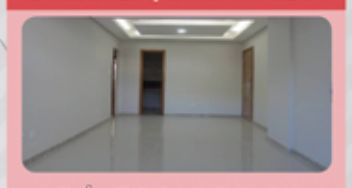
Aquecimento solar nos banhos, sol da manhã, elevador, 105 m², 2 vagas e 1 suítes.

Buritis | CÓD. 382181

R$ 520.000,00

2 salas c/ iluminação, varanda c/ vista, 4 qtos, banhos amplos, coz planejada, DCE e 2 vagas.

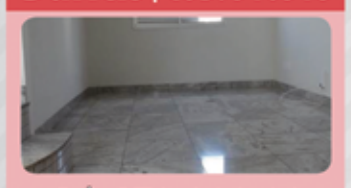
Buritis | CÓD. 364296



R$ 589.000,00

Área de lazer, sala com varanda, 4 qtos sendo 2 suítes, 111 m², medidor individual.

Buritis | CÓD. 510318



R$ 670.000,00

Cob2 salas amplas, 4 qtos, 2 banhos, coz planejada, área descoberta, 3 vagas e box despejo.

Buritis | CÓD. 473482

R$ 890.000,00

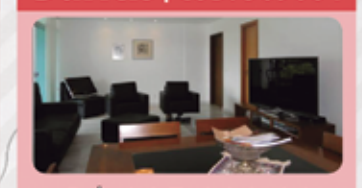
Lazer completo, apto c/ lavabo, varanda, sala, 4 qts sendo 1 c/ hidro, DCE e 2 vagas.

Buritis | CÓD. 376796

R$901.200,00

Imponente, 3 vagas, salão de festas, espaço gourmet, elevador, 304,61 m².

Buritis | CÓD. 509064



R$ 925.000,00

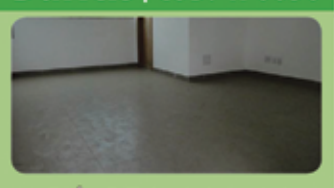
Ótima localização, lazer completo, 152 m², 3 vagas,4 qtos sendo 2 suítes, DCE e quarto de despejo.

Buritis | CÓD. 492175

R$ 950.000,00

Vista definitiva, lazer completo, portaria, 24 horas, 1 suíte master e 2 semi-suítes e 1 suíte Jr.

Buritis | CÓD. 470030



R$ 159.000,00

Próximo ao novo comercio do bairro, circuito de TV, elevador social, 21,39 m² e 1 vaga.

Buritis | CÓD. 405014

R$ 172.500,00

Vista cinematográfica, 100% revestido, poteiro 24 horas, 35,70 m² e banho.

Ofertas Aceti

Selecionamos as melhores ofertas para você. Aproveite, chegou a hora de realizar o sonho do seu novo imóvel.

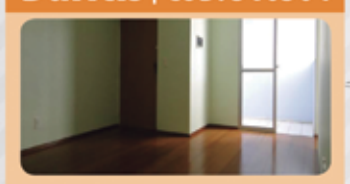
Locação

Buritis | CÓD. 504782

R$ 1.100,00

Sala com varanda, quarto amplo, lavabo c/ espelho, banho social, coz americana, 1 vaga.

Buritis | CÓD. 510304



R$ 1.000,00

Rua tranquila, vista p/ montanha, portaria 24 horas, 50 m² e 1 vaga de garagem livre.

Buritis | CÓD. 104415

R$ 1.200,00

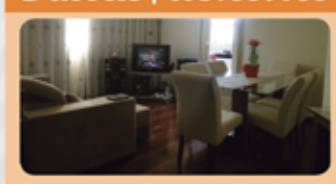
Elevador de carga, alarme, box de despejo, apto planejado c/ armários, 1 vaga de garagem.

Buritis | CÓD. 102669

R$ 1.300,00

Sala ampla, 3 qts sendo 1 reversível, DCE, 1 vaga livre, 70 m².

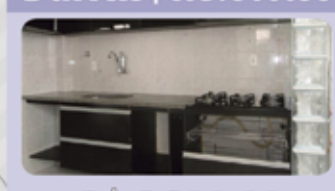
Buritis | CÓD. 359733



R$ 1.300,00

Prédio em mármore branco, elevador, gás canalizado, cerca elétrica, alarme e 1 vag coberta.

Buritis | CÓD. 506038



R$ 1.100,00

Ótima localização, rua tranquila, 1 vaga livre, 72 m², 1° andar claro e arejado.

Buritis | CÓD. 422576

R$ 1.200,00

Excelente localização, sala ampla, 3 qtos sendo 1 suíte, banhos c/ blindex e 1 vaga livre.

Buritis | CÓD. 381710

R$ 1.300,00

Sala ampla com aparador, 3 qtos sendo 2 c /armários, banhos c/ box, coz clara e área.

Buritis | CÓD. 104536

R$ 1.300,00

Portaria 24 horas, gás canalizado, 2 vagas em linha, 70 m² e 1 suíte.

Buritis | CÓD. 66388

R$ 1.800,00

Sala c/ varanda, 3 qts c/ armários, 2 vagas de garagem cobertas e 105 m².

Buritis | CÓD. 136855

R$ 1.800,00

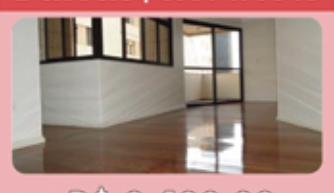
Elevador de carga, salão de festas, varanda incorporada, DCE, 2 vagas, 120 m².

Buritis | CÓD. 494388

R$ 2.200,00

Área de lazer completa, andar alto, vista definitiva, 1 suíte, coz c/ armários, 2 vagas.

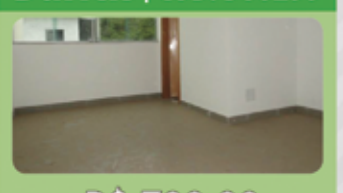
Buritis | CÓD. 493315



R$ 2.400,00

Guarita na rua, sala p/ 3 ambientes, varanda, lavabo, 155 m² e 2 vagas de garagem.

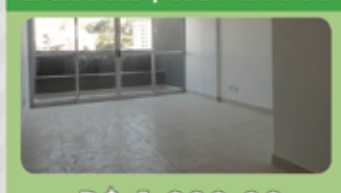
Buritis | CÓD. 360299



R$ 700,00

Próximo ao centro comercial do baiiro, 21,39 m² com piso em cerâmica e banho.

Buritis | CÓD. 497980



R$ 1.200,00

Excelente locallização, sala com 23,80 m², banho e 2 vagas de garagem.

Legenda

1 Qto · 2 Qtos · 3 Qtos · 4 Qtos · Sala/ Loja

Buritis é aqui! ACETI DESDE 1996 | REDE NETIMÓVEIS

3378-6722

Av. Professor Mário Werneck, 2199 - Buritis
vendas@acetinetimoveis.com.br

PQEX CMI Secovi MG

Classificação 2010, 2011, 2012 e 2013.

unibh

Inscrições abertas para cursos de férias

As aulas são dinâmicas, voltadas para a prática profissional As inscrições para os cursos, com o preço de R$55, já estão abertas.

Para quem quer aproveitar o período das férias de janeiro para aprender mais, em pouco tempo e ainda perto de casa, o UniBH oferece cursos de curta duração. Os moradores do bairro Buritis e região podem se inscrever nos cursos de Administração de Conflitos, Auto Gestão – Acessando sua Genialidade de Pessoal, Autocad 2D, Firewall Linux (Iptables e Endian Firewall), Gestão de compras e Suprimentos e Empreendedorismo e Gestão.

Não é necessário estar matriculado no UniBH para participar dos cursos, como explica a coordenadora dos cursos de extensão de férias, Luciana Freitas. "As aulas são dinâmicas, voltadas para a prática profissional e, de forma rápida, permitem o desenvolvimento de habilidades e do aprimoramento de conhecimentos importantes para o mercado de trabalho."

No curso de AutoCAD 2D, por exemplo, o aluno tem a oportunidade de ler e elaborar projetos arquitetônicos e mecânicos. São ensinadas as noções básicas teóricas e práticas para desenvolvimento e alteração de projetos utilizando o software AutoCAD da Autodesk em suas várias versões. Com carga horária de 32 horas, o objetivo é preparar o estudante para o desenvolvimento e alteração de desenhos utilizando as ferramentas com rapidez e eficiência.

Já se o interesse é em aprimorar o conhecimento sobre Gestão de Compras e Suprimentos, o aluno pode se inscrever no campus do UniBH. Este curso é estruturado para que o participante possa conhecer entender e aplicar as principais etapas e estratégias de compras que as empresas praticam atualmente no mercado.

Fotos Divulgação UniBH

As inscrições para os cursos, com o preço de R$55, já estão abertas. Informações sobre matrículas, preços dos cursos, datas e período de inscrições, na página do UniBH no endereço unibh.br/extensao/cursos-de-curta-duracao.

Reinaldo Stefani*

O direito de arrependimento do consumidor – prazo de 07 dias

É comum ouvirmos que o consumidor pode desistir da compra de um bem no prazo de 07 dias e que o valor pago deve ser imediatamente devolvido pelo lojista.

Porém, essa não é uma regra geral.

O direito de arrependimento somente pode ser invocado nos casos em que a compra foi realizada **fora** do estabelecimento comercial.

A lógica do raciocínio é que, se o consumidor comprou o bem dentro do estabelecimento comercial teve a oportunidade de manuseá-lo e observar as suas características.

Vejamos o que diz o art. 49 do Código de Defesa do Consumidor:

> ***Art. 49. O consumidor pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias a contar de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação de fornecimento de produtos e serviços ocorrer fora do estabelecimento comercial, especialmente por telefone ou a domicílio.***

Logo, se o consumidor adquiriu um determinado bem dentro do estabelecimento comercial, ele não pode utilizar-se do prazo de 07 dias para desistir do negócio.

A regra do direito de arrependimento somente vale para os casos em que a compra do bem ocorreu, por exemplo, através de compras on line, programas de televisão ou via telefônica.

Portanto, se a compra ocorreu dentro do estabelecimento comercial não pode o consumidor exigir que o lojista desfaça o negócio.

Vale lembrar que estamos tratando de direito de arrependimento que não se confunde com desfazimento de um negócio quando o bem apresentar algum defeito.

Para casos de vício ou defeito do produto as regras são outras.

No caso do arrependimento o que interessa é a perda da vontade de adquirir o bem que não se confunde, portanto, com vícios ou defeitos que o produto possa apresentar.

(*) RS ADVOCACIA - Reinaldo Stefani, advogado
Telefones: (31) 3024-2602 ou 9906-6462
E-mail: suportejuridicobh@gmail.com

ADVOGADO
Reinaldo Stefani
Tels.: (31) 3024-2602
(31) 9906-6462
Rua Marco Aurélio de Miranda, 406, Sala n. 702, CEP 30.575-210
Buritis, Belo Horizonte/MG

Variedades

Mochila requer mais atenção dos pais

Mais um ano se inicia e, além de aproveitar as férias, os pais devem providenciar todo o material escolar para os filhos antes do retorno às aulas. A lista de itens varia de acordo com a série da criança, o que pode incluir livros, lápis de cor, refil para fichário, apontador, cartolinas, tesoura, tinta guache, dentre muitos outros. Em 2014, a variação do preço de material escolar em Belo Horizonte teve variação de até 500%, o que exigiu dedicação dos pais para pesquisas antes de sair às compras. De acordo com especialistas do setor de papelaria, os materiais escolares podem sofrer alta de até 15% neste ano de 2015 se comparado com o ano passado.

Tão importante quanto comprar os materiais necessários e determinados por cada escola, os pais devem ficar atentos à escolha da mochila mais adequada para o seu filho. Afinal, a mochila é o principal material escolar e deve ser resistente para carregar todos os outros itens. Ao se falar em mochila escolar, os pais costumam lembrar-se do excesso de peso que os filhos têm que carregar para transportar seus cadernos. Nem toda escola tem armários individuais para seus alunos e tentam criar alternativas para problema, a fim de aliviar o peso carregado pelas crianças, como indicar mochilas com rodinhas para os alunos mais novos. Contudo, mesmo resolvendo a questão do excesso de peso, é importante saber como ajustar a mochila corretamente, pois o uso impróprio também pode trazer prejuízos para a criança.

USO INCORRETO da mochila pode ser prejudicial para a criança

Escolhendo a mochila

Segundo Renato César Rodrigues Lima, personal trainer especializado em crianças e adolescentes, ao se tratar de uso correta da mochila é importante observar quatro itens: tipo de mochila, tamanho, ajusto e o peso dela.

Quanto ao tipo as mochilas são de alça única (como a de carteiro) alça dupla e com rodinha. Para Renato, a mochila de alça única não é recomendável para crianças. Se for usar, mesmo assim, procure alternar os lados para não causar sobrecarga em um dos ombros. A mochila de alça dupla deve ser carregada sempre usando as duas alças. Elas devem ser largas e acolchoadas. "Isto evita que haja compressão nos ombros, o que pode causar dor e dificultar a circulação sanguínea na região. Este tipo de mochila deve ser maior que as costas da criança. Para verificar se o tamanho está adequado, basta ajustar as alças ao máximo. Se a mochila passar da linha da cintura, ela está muito grande para a criança", explica. A mochila com rodinhas precisa de cuidado em relação ao peso dela e tamanho da alça para a criança não usar uma postura incorreta ao puxar a mochila.

RENATO DÁ DICAS para modelo e organização da mochila escolar

É comum ver crianças e adolescentes carregando suas mochilas bem baixas nas costas, o que pode causar dores e desconforto. As alças devem ser ajustadas deixando a mochila três dedos (cerca de 5 cm) acima da linha da cintura. A parte posterior da mochila deve encostar totalmente nas costas da criança. "Mochilas de alça dupla e com alças ajustáveis na cintura são as mais recomendadas, pois faz com que ela fique mais presa às costas da criança", diz Renato.

Organização da mochila

O peso total da mochila, incluindo o material escolar, não deve ser maior que 10% do peso corporal da criança. De acordo com Renato, o excesso de peso, muitas vezes, pode estar relacionado à falta de organização da mochila. "Neste aspecto, os pais podem ajudar. Veja se a criança está levando corretamente o material necessário para o dia. Verificar também se não há excesso de lápis e canetas nos estojos. Coloque a garrafinha de água vazia e peça para a criança encher na escola esvaziando na volta para casa e também conferir se não está levando objetos desnecessários como brinquedos", alerta o personal trainer.

Para organizar bem os materiais na mochila, Renato recomenda que os livros e cadernos maiores e mais pesados sejam colocados no fundo da mochila, próximo às costas, e os mais leves na parte da frente.

Feriados prolongados devem aquecer o turismo em 2015

KELLY MORAES, gerente da CVC Espaço Buritis

Belo-horizontinos terão, ao todo, onze feriados estendidos. Litoral e cidades com bela natureza deverão ser as principais opções de passeios

Praias, cidades históricas, cachoeiras. Para o belo-horizontino que não dispensa um bom passeio, o ano de 2015 será para lá de especial. Nada mais, nada menos, do que dez feriados nacionais e um municipal, serão prolongados. Isso representa o dobro do que o brasileiro teve em 2014.

Além do 1° de janeiro, Dia da Confraternização Universal, que caiu em uma quinta-feira, a lista de dias livres conta ainda com Carnaval, 17 de fevereiro, Sexta-feira Santa, 3 de abril, Tiradentes, 21 de abril, Dia do Trabalho, 1º de maio, Corpus Christi, 4 de junho, Independência, 7 de setembro, Dia de Nossa Senhora Aparecida, 12 de outubro, Finados, 2 de novembro, Imaculada Conceição, 8 de dezembro e, por fim, Natal, em 25 de dezembro.

No ano passado, três dessas datas caíram no domingo, passando despercebidas pela população. Em 2015, esses feriados caem na segunda-feira, garantindo às pessoas mais um dia de descanso.

Se o comércio em geral e o cidadão que precisa do serviço público podem não estar muito satisfeitos com esta situação, quem trabalha diretamente com o segmento do turismo comemora. Com a alta do dólar, os feriados prolongados de 2015 devem aquecer o mercado interno, com destaque para as praias do litoral nordestino. "Nossa procura para o Brasil cresceu. Em virtude de suas belas praias e o forte calor, o nordeste é a região mais procurada. Entre as cidades estão Maceió, Natal, João Pessoa, Fortaleza, Aracaju e o litoral baiano", comenta Kelly Moraes, gerente da CVC Espaço Buritis.

Ainda de acordo com a gerente, a expectativa de crescimento nas vendas de pacotes de viagens aumentou em virtude da baixa procura no ano passado. "Estamos esperançosos, pois 2014 não foi bom devido a acontecimentos como Copa, Eleições e a alta do dólar. Esperamos que este ano, com todos estes feriados prolongados, as pessoas possam aproveitar mais".

Mas é bom deixar o alerta! Não deixe tudo para última hora, uma vez que poderá não encontrar a melhor opção e os preços podem estar bem mais altos.

BURITÁXI
Para seu maior conforto e segurança
CORRIDAS - VIAGENS - AEROPORTO C/ HORA MARCADA
NÃO COBRAMOS TAXA DE DESLOCAMENTO
0800-031-6087
3378-6087
3378-7979
3378-7900
Atendimento 24:00 horas
TAXÍMETRO LIGADO NA PORTA
www.pertodecasa.com.br/buriti.htm
www.buritisonline.com.br

Promoção de Férias
Toda a loja com 50% de desconto
ARMAZÉM
ANNE FERNANDES
Morena Rosa
Lezalez
Patogê
BELUCCI
EXCETO MODA
PRAIA E ACESSÓRIOS
3653-0916
Av. Prof. Mário Werneck, 1550, loja 9 - Espaço Buritis
Facebook.com/BelucciStore Instagram.com/BelucciStore

PORQUE O INÍCIO É FUNDAMENTAL...
MATRÍCULAS ABERTAS!
BERÇÁRIO
MATERNAL I - II - III
1° PERÍODO E 2° PERÍODO
(31) 3377-3044
vilaburitiseducar@gmail.com - www.vilaburitis.com
UNIDADE I: RUA JORNALISTA GUILHERME APGÁUA - 35
UNIDADE II: RUA JORNALISTA GUILHERME APGÁUA - 80
Vila Buritis
Sistema Educacional
AULAS TERCEIRIZADAS:
INGLÊS NUMBER ONE
BALLET PASSO A PASSO
ABADÁ - CAPOEIRA
JUDÔ ELEFANTE BRANCO
AULAS ESPECIALIZADAS:
EDUCAÇÃO FÍSICA -- ARTES
MUSICALIZAÇÃO - PSICOMOTRICIDADE
OFICINA BRINCAR E PENSAR

Cultura e lazer

DAVID GUETTA

11 DE JANEIRO

Local: Expominas
Horário: 18h
Ingressos: R$100 (inteira – pista), R$ 320 (inteira – Premium), R$400 (inteira – camarote) na Central dos Eventos
Informações: 3209-0505

Fotos: Divulgação

No evento, o público mineiro vai curtir o melhor da música eletrônica, em uma mega estrutura de luz e som montada em três pavilhões do Expominas, o cenário mais incrível que David Guetta já trouxe ao Brasil. A noite promete, mais uma vez, ser inesquecível. O show ainda contará com um line up de peso, com direito a Alok, DJ brasileiro sucesso em diversos festivais nacionais e internacionais, que mescla uma pegada mais pesada originária do techno com o groove da house music. Com a promessa de ser o álbum mais sofisticado e inusitado do DJ, 'Listen' é uma evolução cheia de surpresas, desde a dançante 'Dangerous' até parcerias com grandes cantores.

FOO FIGHTERS

28 DE JANEIRO

Local: Esplanada do Mineirão
Horário: 21h
Ingressos: R$300(inteira - pista) e R$600 (inteira - pista Premium) na Tickets for Fun
Informações: 4003-5588

Uma das maiores bandas de rock da atualidade, Foo Fighters retornará ao Brasil em janeiro de 2015, com a turnê de divulgação do novo álbum, Sonic Highways, que foi lançado em novembro de 2014. Formado por Dave Grohl (vocal e guitarra), Taylor Hawkins (bateria e vocal), Nate Mendel (baixo), Chris Shiflett (guitarra) e Pat Smear (guitarra), o grupo autor de sucessos como "Learn to Fly", "All My Life", "Times Like These", "Best of You", "My Hero" e "The Pretender" fará quatro apresentações no país.

OFICINAS GRATUITAS NOS PARQUES MUNICIPAIS

Crianças de 5 a 12 anos estão desenvolvendo suas habilidades e aprendendo um pouco mais sobre o meio ambiente de maneira prática e divertida. Diferentes parques municipais têm recebido oficinas gratuitas (animais silvestres, mandalas, águas e sentidos) oferecidas pela Fundação de Parques Municipais (FPM), por meio do projeto "Águia não é Galinha".

Seis parques municipais já recebem as atividades, desde outubro, com participação de mais de 300 crianças. Além do público frequentador do parque, muitas escolas têm levado seus alunos para as atividades, que tem como proposta desenvolver o olhar dos pequenos para as questões ambientais e importância das áreas verdes para a cidade. Além do aprendizado, os participantes interagem com o ambiente e desenvolvem trabalhos em grupo. As temáticas abordadas, dentre elas os ciclos da água, fauna e flora, estão relacionadas ao parque de forma que eles possam vivenciar o que estão aprendendo. Os interessados podem se inscrever pelo telefone 3277-5398 ou pelo e-mail: agendaparques@pbh.gov.br.

BROTHERS OF BRAZIL

23 DE JANEIRO

Local: Casa de shows Granfinos
Horário: 22h
Ingressos: R$30 (inteira) e R$15 (meia entrada) no 1º lote
Informações: 3241-1482 ou 3241-6127

No projeto Brothers of Brazil, Supla e João Suplicy reúnem referências e experiências de suas carreiras solo que resultam numa produção musical original, ao mesmo tempo popular e ousada, com letras irreverentes e sonoridade concisa.

RACIONAIS MC'S

16 DE JANEIRO

Local: Bailão Venda Nova
Horário: 21h
Ingressos: Pista (R$40) - Vip (R$60) e Camarote Open Bar - R$80 (feminino) e R$100 (masculino)
Informações: 3451-2233

Racionais MC's é um grupo brasileiro de rap, fundado em 1989, e formado pelos mcs Mano Brown, Edi Rock e Ice Blue e o dj KL Jay. É considerado por muitos como o grupo de hip hop mais relevante e influente do Brasil.